



# BOUCLE DE FONGRAN

Une promenade au bord des étangs et du ruisseau "Le Thonac"

Vous allez apprécier une promenade qui longe les étangs et un ruisseau avant de grimper sur un coteau et longer la ligne de crête qui ouvre un joli point de vue.

**Départ : Le bourg de Thonac.** Partir du parking de la salle des fêtes et prendre la direction de Fanlac.

Continuer jusqu'au croisement de 5 chemins, départ du circuit bouclé.

## 20 mn Les 5 chemins

Au carrefour, prendre à gauche. A la sortie du hameau de "Chaban", au niveau du croisement, prendre à droite, puis 50 m après, de nouveau à gauche.

Vous êtes à ce moment là sur le GR 36. Suivre le parcours jusqu'au croisement d'une route goudronnée, à proximité de la tour penchée de la Vermondie.

## 1h00 La Vermondie

Traverser la route pour entrer dans le bois d'en face et suivre le chemin jusqu'au croisement d'une autre route.



Prendre à droite, et longer les étangs de Fongran. A la fin des étangs, prendre le petit chemin de droite en parallèle avec le ruisseau Le Thonac.

## 1h45 Le Thonac

Suivre ce sentier jusqu'à La Petite Combe au croisement de la route goudronnée.

## 2h05 La montée du coteau

Prendre cette route goudronnée à droite qui enjambe le Thonac.

Arrivé au carrefour, prendre à gauche jusqu'à un nouveau carrefour où vous prenez à droite. Suivre le sentier jusqu'au carrefour à 4 voies.

Prendre à droite. Cette dernière portion est escarpée.

## 2h40 Le plateau

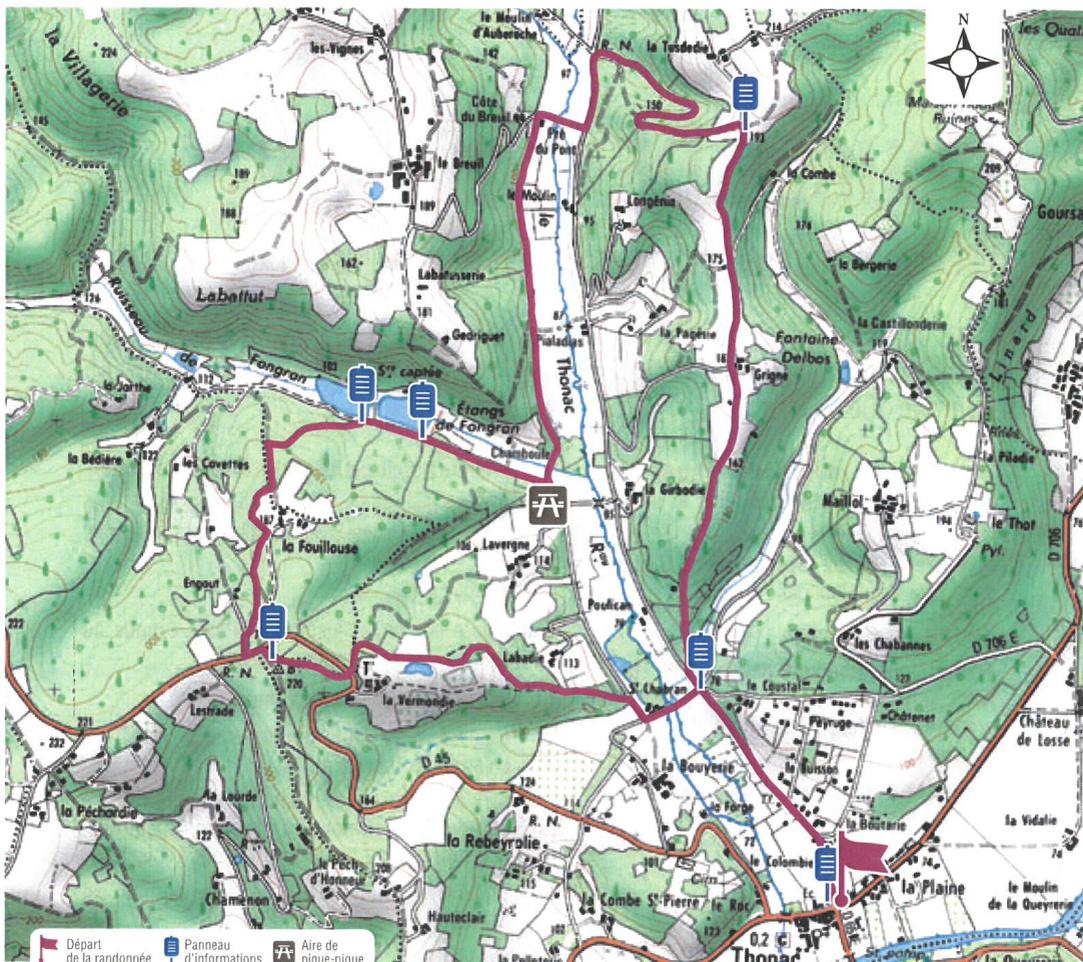
Suivre ce chemin sur 2 km, qui monte sur un plateau pour ensuite redescendre jusqu'au croisement d'une route goudronnée au coin d'une cabane en pierre.

## 3h10 Retour

Prendre à gauche et suivre la route jusqu'au bourg de Thonac.



Thonac se trouve sur l'axe Les Eyzies-Montignac D706.



Carte 1 : 25 000 - Extrait de la base de données IGN Scan 25® - © IGN - 2011 (juillet) - Autorisation n° 2001139 - esbury - papier recyclé

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### LÉGENDE DE LA TOUR DE LA VERMONDIE

La fille du seigneur, très attirée par un jeune troubadour fut enfermée par son père dans la tour.

Le troubadour venait tous les soirs et tous deux soupiraient... La tour fut émue et se pencha pour que les amoureux puissent enfin s'embrasser...